



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	6,81	44	0,4	0	7,3
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой петушок	50/150	35,04	359	11,4	11,2	22,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/30	12,17	167	2,3	5,17	27,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	641	16,38	16,61	71,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Лук маринован.	25	1,85	27	0,9	1,8	3,3
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	7,75	156	7,1	4,9	14,9
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	51,95	276	8,3	4,1	3,2
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,47	256	5,9	5,2	44,3
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	910	26,79	16,42	108,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшенная с/м	200/10	16,88	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	7,75	156	7,1	4,9	14,9
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	51,95	276	8,3	4,1	3,2
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,47	256	5,9	5,2	44,3
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					92,31	1253	35,37	21,96	175,52